

令和6年度 希望が丘リトリートキャンプ

～みんなでソロキャンプ 一步を踏み出すきっかけを～ 開催要項

- 1 趣 旨 リトリート (Retreat) とは、非日常的な気分を味わえる場所へ行き、心身をリラックスさせることを目的とした時間の過ごし方です。
 希望が丘文化公園の自然の中で、ソロキャンプ気分でプライベートテントを張り、火をおこし、ただただ火を絶やさないように薪を燃やします。
 引きこもり状態にある人が、何かしたい、始めたいという気持ちを行動に移すきっかけとなるような機会を当事者やご家族、支援者に提供します。
- 2 主 催 NPO法人多幸
- 3 共 催 公益財団法人滋賀県希望が丘文化公園
- 4 日 時 令和6年11月30日(土) 10:00～15:30
- 5 場 所 滋賀県希望が丘文化公園 野外活動センターおよびその周辺(第4テントサイト)
- 6 内 容 アウトドアクッキング カレー作り
 ソロキャンプ・テント体験
 焚き木 ファイヤープレイスでひたすら廃材を燃やします。
 レクリエーション
 意欲関心を引き出す関わりとして、リーダーによるバウムクーヘンづくり体験を提供します。遠くから見てもらい、様子や匂いなどで関心を高めてもらい、参加の動機付けにします。参加できなくても、野外で作ったバウムクーヘンを食べて、新鮮な体験をしてもらいます。

 タイムスケジュール
 10:00 参加者受付
 10:30 開会のあいさつ
 11:00 プライベートスペース確保(テントサイトのテントを使用)
 ・調理開始・焚き木開始
 12:30 昼食
 13:00 昼食片付け・焚き木・バウムクーヘン作り
 15:00 後片付け
 15:30 閉会
- 7 対 象 引きこもり状態にある人とその家族および支援者
- 8 定 員 10名:先着順
- 9 参加料 1500円 ※3歳未満無料
 自家用車を駐車する場合、別途駐車料金(500円)が必要。(障害者手帳をお持ちの方は無料)

10 持ち物 帽子、軍手、雨具（カッパ等）、食器、タオル、水筒、常用薬、その他必要なもの

11 募集期間 令和6年10月1日（火）～10月31日（木） ※先着順

12 申込方法 Eメールで、郵便番号・住所・参加者全員の氏名（ふりがな）・性別・生年月日
・所属先（学校や勤務先など）・年齢（学年）・電話番号・E-mail

14 問合せ&申込先

NPO法人多幸 住所：〒520-2145 大津市大將軍2-1-8
電話：090-9989-6769 E-mail：npotakou@gmail.com（担当：瀧澤）
（公園側対応） 住所：〒520-2551 滋賀県蒲生郡竜王町薬師1178
滋賀県希望が丘文化公園 野外活動センター
TEL 077-586-1100 / FAX 0748-58-0220 / Eメール e-yagai@kiboupark-shiga.or.jp
URL <https://www.kiboupark-shiga.or.jp>