

団体名	実施日
-----	-----

屋外活動プログラム			☆オリエンテーリング、ウォークラリー、ボイジャーは、実施前に下見をお願いします。 各種プログラムの指導希望される場合は45日前までにお申し込み、打合せの上、「○」をお願いします↓↓				
No.	活動内容	対象等のめやす	内容	料金等	備考	数量	指導希望
		可能人数					
1	ディスクゴルフ	小学生以上	・18ホールの専用コースを使い、ディスクを投げてゴールに入るまでの投数を競うスポーツです。	宿泊研修生 120円 日帰り研修生 250円	18ホール		人
		50人まで					
		1～2時間から					
2	特設グラウンド・ゴルフ	小学生以上	・特設のコースを使い、専用クラブでボールを打ち、ホールポストに入れるまでの打数を競うスポーツです。		4ホール ×2コース		人
		50人まで					
		1～2時間					
3	グリーン・ウォーク	200人まで	・専用の地図を使い、仲間と協力して地図上に記された番号樹木を探し、樹木名を書いたり、観察したりします。	マップ 100円 ※マップは参加者全員ご購入下さい。	-		枚
		1～4時間					
4	グリーン・ラリー	小学校高学年以上	・専用の地図を使い、仲間と協力して途中の課題を解きながら、地図上に記された番号樹木を探し、樹木名を書いたり、観察したりしてコースを歩きます。	マップ 100円 ※マップは参加者全員ご購入下さい。	標準60分		枚
		200人まで					
		2時間					
5	ボイジャー	中学生以上	・専用のコマ図に記された角度をコンパス(方位磁石)で測り、方位を定めて進みながら、途中の課題も解いていきます。	マップ&コンパス 1人 100円 ※マップは参加者全員ご購入下さい。	1コース1.7km 標準75分	マップ・コンパス	組
		50人まで					
		2時間					
6	ネイチャーゲーム	幼児～	・様々な感覚を使って自然を直接体験することを通じて、自然に親しみ、自然と人とのつながりについて学びます。	1人350円(日帰り団体) 1人200円 (宿泊団体または学校団体)	人数が多い場合は ご相談ください。		人
		30～100人まで					
		1～2時間					
7	サイクリング	小学生以上	・公園内のサイクリングコースを巡り、自然の風景を楽しんだり、軽い運動によって健康づくりをします。	中学生以上 540円 小学生以下 270円 ※宿泊者割引あり ※2時間以上は延長料金が かかります。	16インチ 6台 20インチ 2台 22インチ 8台 24インチ 3台 26インチ10台		台
		29台まで					
		2時間以内					
8	キャンプファイアー	小学生以上	・公園内のキャンプファイアー場で、営火を囲みながら集団でゲームやスタンプを行い、仲間と交流・交歓を図ります。	* 灯油(約1ℓ)とトーチに入れるぼろ布は 団体でご用意ください。 * 薪の販売あり(一束660円) 薪の目安: 50人程度 薪10束 100人程度 薪12束 200人程度 薪16束		薪	束
		第1～第3 CF場あり					
		2～3時間					
9	柴刈り体験	小学生以上	・園内の森林資源を活用し、里山生活を体験することを通じて、自然と人とのつながりについて学びます。	セルフの場合は無料 指導ありの場合は 1人 350円 ※柴の持ち帰りはできません			人
		100人まで					
		2時間					
10	自然観察	小学生以上	・動植物の生態観察や森林のはたらきを知ることを通じて、自然や環境保全への興味関心を高めます。	セルフの場合は無料(道具類貸し出しなし) 指導ありの場合は 1人 400円 ※植物や生きものの持ち帰りはできません。			人
		20人以上50人まで					
		1時間～					
11	星空観察	小学生以上	・星座や天体観測を通じて、宇宙や光害など自然や環境への興味関心を高めます。	セルフの場合は無料(道具類貸し出しなし) 指導ありの場合は 1人 400円			人
		100人まで					
		1時間					
12	ナイトハイク	小学生以上	・夜の森を歩き、自然や感覚が昼間と異なることを体験することを通じて、自然の営みや動植物の生態について知ります。	セルフの場合は無料 指導ありの場合は 1人 400円			人
		20人以上50人まで					
		1時間					
13	のびのびペインティング	幼児～	・地面いっぱいにチョークでお絵描きできます。 ・描き終わったあとには、デッキブラシで消すところまでみんなでやります。	道具類貸し出しあり 1人 100円			人
		10人以上					
		1時間					
14	ウォークラリー	小学高学年以上	・専用のコマ図を使い、仲間と協力して途中の課題を解きながら、自然の中のコースを歩きます。	マップ 50円 ※マップは参加者全員ご購入下さい。	A～Eコース約2km 標準80分	Aコース Bコース Cコース Dコース Eコース	枚 枚 枚 枚 枚
		200人まで					
		2時間					
15	オリエンテーリング	小学高学年以上	・専用の地図とコンパス(方位磁石)を使い、仲間と協力して地図上に記されたポストを探します。	マップ&コンパス 120円 マップ 50円 ※マップは参加者全員ご購入下さい。	スコアOL 標準90分	マップ	枚
		300人まで					
		2～3時間					

*オリエンテーリングやウォークラリーの指導者巡視にかかる自転車10台まで貸出し無料	希望台数	台
---	------	---

団体名	実施日

屋内活動プログラム			※当日の天候によりキャンセル可。			
No.	活動内容	対象等のめやす 可能人数 所要時間	内容	料金等	数量	指導希望
1	プラバン	小学生以上 150人まで 1.5時間	・プラスチック板に油性ペンで文字や絵を描いてトースターで焼き、冷まして金具を付け、作品を完成させます。	キーホルダー 150円	個	有・無
2	ネイチャークラフト	小学生以上 200人まで 2~3時間 材料探し含む	・自然の中に落ちている枝や木の実などを素材にして、ホットボンド等を使って接着し、オリジナル作品を作ります。	1人 350円	人	有・無
3	ウッドバーニング	小学生以上 75人まで 2~3時間	・電熱ペンを使って木板に文字や絵を描き、ひもを通して作品を完成させます。	1人 350円	個	有・無
4	たこづくり	小学生以上 100人まで 2~3時間 たこあげ込	・市販のキットを使い、本体や足に油性ペンで文字や絵を描き、竹骨、横糸、揚げ糸を付けて完成させます。	1人 350円 ※多目的広場で、たこあげ可能	個	有・無
5	プーメラン	小学生以上 100人まで 2時間 体験込	・2枚の厚紙の台紙をハサミで切り抜き、油性ペンで文字や絵を描いてのりで貼り合わせ、端を折って調整し完成させます。	1人 150円 ※大ホール等で、プーメランあそび可能	個	有・無
6	写真たてづくり	小学生以上 200人まで 2時間	・思い出の写真を飾れるよう、木の板に木の実や枝をつけたり、絵を描いたりして、かわいい写真たてを作れます。	1人 450円	個	有・無
7	イニシアティブゲーム	小学生以上 30人~200人 1~2時間	・仲間とのコミュニケーションや協力によって課題解決を図ることにより、協調性、責任感、リーダーシップ等を育てます。 *新入生のオリエンテーションや、企業研修にもご利用下さい。(※屋外でも可)	1人 350円(日帰り団体) 1人 200円(宿泊団体や学校団体) *人数が多い場合はご相談ください	人	有・無
8	館内ウォークラリー 【要相談】	小学生以上 100人まで 1時間	・専用の地図を使い、仲間と協力して途中の課題を解きながら、青年の城館内の探検ができます。 *ご希望される場合は、事前にご相談下さい。	マップ 50円 ※マップは参加者全員ご購入ください。 高学年向け (A、B、C、D) 低学年向け (赤、青、黄色、緑)	A 枚 あか きいろ B 枚 あお みどり C 枚 あお みどり D 枚 あお みどり 合計 枚	有・無
9	ストーンクラフト	小学生以上 30人まで 1時間~	・蠟石(やわらかい石)に好きな形の下絵を描き、紙やすりで形を整え、さらにツルツルに磨いて完成させます。	1人 400円	個	有・無
10	キャンドルセレモニー	小学生以上 300人まで 2時間	・ろうそくの炎が醸し出す神秘的な雰囲気のなかでセレモニーを行ったり、集団でゲームやスタンツをして、仲間と交流や交歓が図れます。	・大ホールで実施の場合は、フロアシートを敷いてください。 ・ローソクの販売あり(大<23cm>・中<13cm>・小<6cm>) ※ローソク、アルミホイルのご注文は、食堂事務所へ		
11	ミニ運動会 レクリエーション など	幼児~ 300人まで 2時間	・青年の城大ホールで、綱引きや長縄などを使ったミニ運動会を行い、仲間の絆を深めたり、交流を図ったりできます。また、各種レクリエーションにもご利用ください。	・施設使用料が必要 ※無料貸し出しできるものの例 ・カラーコーン14個・フラフープ20本・リレーバトン6本・綱引き用の綱1本 ・長縄 (25m3本、15m3本、10m2本)ボール類各種、ドッチビー ・ひらいたくん/ジェンガなど (*机を使用する場合は、床の養生が必要です)		
12	焼杉	小学生以上 300人まで 1.5~2時間	・自分の好きな杉板をやすりで削り、ガストーチで焼き、ススを落として金具等を付け、作品を完成させます。おみやげにも最適です。	キーラック 400円 ※軍手と新聞紙を ご準備ください。	イノシシA ウサギA リスA カエル フクロウ 個 個 個 個 個 個 フグ イルカ ニワトリ ウシ ウマ 個 個 個 個 個 個 合計 個	有・無

焼杉の形【見本】です。

※活動に必要な施設(研修室等)使用料は、別途必要です。

◎お好きな形をお選びいただけます。

◎どの種類でもOKな方は、当方でご用意いたしますので、担当にその旨をお伝えください。

※在庫に限りがございますので、場合によっては、お選びいただいた形を変更いただく場合がございます。ご容赦くださいますようお願いいたします。

