

団体名		実施予定日	年 月 日
-----	--	-------	-------

屋外活動プログラム			☆オリエンテーリング、ウォークラリーは、実施前に下見をお願いします ※天候により 当日のキャンセルは可能です。ただし、当日必ずご連絡下さい。 *各種プログラムの指導希望される場合は45日前までにお申し込み、打合せの上、指導希望に「○」をお願いします					
No.	活動内容 *希望される活動に○を記入	対象等のめやす	内 容	料 金 等	備 考	数 量		指導希望
		可能人数 所要時間						
1	ウォークラリー	小学高学年以上	・専用のコマ図を使い、仲間と協力して途中の課題を解きながら、自然の中のコースを歩きます。	マップ 50円 ※マップは参加者全員ご購入下さい。	A～Eコース 約2km 標準80分	Aコース	枚	有・無
		200人まで				Bコース	枚	
		2時間				Cコース	枚	
2	オリエンテーリング	小学高学年以上	・専用の地図とコンパス(方位磁石)を使い、仲間と協力して地図上に記されたポストを探します。	マップ&コンパス 120円 マップ 50円 ※マップは参加者全員ご購入下さい。	スコアOL 標準90分	マップ	枚	有・無
		300人まで						
		2～3時間				コンパス	個	
3	ディスクゴルフ	小学生以上	・18ホールの専用コースを使い、ディスクを投げてゴールに入るまでの投数を競うスポーツです。 *持込可能	宿泊研修生 120円 日帰り研修生 250円	18ホール		人	有・無
		60人まで						
		1～2時間から						
4	特設グラウンド・ゴルフ 【要相談】	小学生以上	・特設のコースを使い、専用クラブでボールを打ち、ホールポストに入れるまでの打数を競うスポーツです。 *ご希望される場合は、事前にご相談下さい。		4ホール×2コース		人	有・無
		50人まで						
		1～2時間						
5	グリーン・ウォーク	200人まで	・専用の地図を使い、仲間と協力して地図上に記された番号樹木を探し、樹木名を書いたり、観察したりします。	マップ 100円 ※マップは参加者全員ご購入下さい。	-		枚	有・無
		1～4時間						
6	グリーン・ラリー	小学校高学年以上	・専用の地図を使い、仲間と協力して途中の課題を解きながら、地図上に記された番号樹木を探し、樹木名を書いたり、観察したりしてコースを歩きます。	マップ 100円 ※マップは参加者全員ご購入下さい。	標準60分		枚	有・無
		200人まで						
		2時間						
7	ネイチャーゲーム	幼児～	・様々な感覚を使って自然を直接体験することを通じて、自然に親しみ、自然と人とのつながりについて学びます。	1人350円(日帰り団体) 1人200円(宿泊団体または学校団体)	30人以上 【要相談】		人	有・無
		30～100人まで						
		1～2時間						
8	サイクリング	小学生以上	・公園内のサイクリングコースを巡り、自然の風景を楽しんだり、軽い運動によって健康づくりをしたりします。	中学生以上 500円 小学生以下 250円 ※宿泊者割引あり ※2時間以上は延長料金がかります。	16インチ 6台 20インチ 2台 22インチ 8台 24インチ 3台 26インチ 10台	インチ	台	
		29台まで						
		2時間以内						
9	キャンプファイアー	小学生以上	・公園内のキャンプファイアー場で、営火を囲みながら集団でゲームやスタンツを行い、仲間と交流・交歓を図ります。	* 灯油(約1kg)とトーチに入れるぼろ布は団体でご用意ください。 * 薪の販売あり(一束660円) 薪の目安: 50人程度 薪10束 100人程度 薪12束 200人程度 薪16束		薪	束	
		第1～第3 CF場あり						
10	のびのびペインティング	幼児～	・地面いっぱいにチョークでお絵描きできます。 ・描き終わったあとには、デッキブラシで消すところまでみんなでやります。	1人 100円 * 道具類貸し出しあり			人	有・無
		10人以上						
		1時間						

*オリエンテーリングやウォークラリーの指導者巡視にかかる自転車10台まで貸出し無料	希望台数	台
---	------	---

団体名		実施予定日	年 月 日
-----	--	-------	-------

屋内活動プログラム			※天候により 当日のキャンセルは可能です。ただし、当日必ずご連絡下さい。 *各種プログラムの指導希望される場合は45日前までにお申し込み、打合せの上、指導希望に「○」をお願いします					
No.	活動内容 *希望される活動に○を記入	対象等のめやす	内容	料金等	数量		指導希望	
		可能人数			所要時間			
1	プラバン	小学生以上 100人まで 1.5時間	・プラスチック板に油性ペンで文字や絵を描いてトースターで焼き、冷まして金具を付け、作品を完成させます。	キーホルダー 150円		個	有・無	
2	ネイチャークラフト①	小学生以上 150人まで 2~3時間 材料探し含む	・自然の中に落ちている枝や木の実などを素材にして、ホットボンド等を使って接着し、オリジナル作品を作ります。	1人 350円		人	有・無	
3	ネイチャークラフト② (プチタペストリー)	小学生以上 200人まで 2時間 材料探し含む	・自然の中に落ちている枝や木の実などを素材にして、ホットボンド等を使って接着し、オリジナルのペンダントを作ります。	1人 350円		人	有・無	
4	ウッドバーニング	小学生以上 75人まで 2~3時間	・電熱ペンを使って木板に文字や絵を描き、ひもを通して作品を完成させます。	1人 350円		個	有・無	
5	たこづくり	小学生以上 100人まで 2~3時間 たこあげ込	・市販のキットを使い、本体や足に油性ペンで文字や絵を描き、竹骨、横糸、揚げ糸を付けて完成させます。	1人 350円 ※多目的広場で、たこあげ可能		個	有・無	
6	ブーメラン	小学生以上 100人まで 2時間(体験込)	・2枚の厚紙の台紙をハサミで切り抜き、油性ペンで文字や絵を描いてのりで貼り合わせ、端を折って調整し完成させます。	1人 150円 ※大H等でブーメラン遊び可		個	有・無	
7	写真たてづくり	小学生以上 200人まで 2時間	・思い出の写真を飾れるよう、木の板に木の実や枝をつけたり、絵を描いたりして、かわいい写真たてを作れます。	1人 450円		個	有・無	
8	館内ウォークラリー 【要相談】	小学生以上 100人まで 1時間	・専用の地図を使い、仲間と協力して途中の課題を解きながら、青年の城館内の探検ができます。 *ご希望される場合は、事前にご相談下さい。	マップ 50円 ※マップは参加者全員ご購入下さい(A~Cコースの3コース)	Aコース 枚 Bコース 枚 Cコース 枚	合計 枚	有・無	
9	ストーンクラフト	小学生以上 30人まで 1時間~	・蠟石(やわらかい石)に好きな形の下絵を描き、紙やすりで形を整え、さらにツルツルに磨いて完成させます。	1人 400円		個	有・無	
10	キャンドルセレモニー	小学生以上 300人まで 2時間	・ろうそくの炎が醸し出す神秘的な雰囲気の中でセレモニーを行ったり、集団でゲームやスタンプをして、仲間と交流や交歓が図れます。	・大ホールで実施の場合は、フロアシートを敷いてください。 ・ろうそくの販売あり(大<23cm>・中<13cm>・小<6cm>) ※ろうそく、アルミホイルのご注文は、食堂事務所へ				
11	ミニ運動会 レクリエーション など	幼児~ 300人まで 2時間	・青年の城大ホールで、綱引きや長縄などを使ったミニ運動会を行い、仲間の絆を深めたり、交流を図ったりできます。また、各種レクリエーションにもご利用ください。	・施設使用料が必要 ※無料貸し出しできるものの例 ・カラーコーン14個・フラフープ20本・リレーバトン6本・綱引き用の綱1本 ・長縄 (25m3本、15m3本、10m2本)ボール類各種、ドッジビー ・ひらいたくろん/ジェンガなど *机を使用する場合は、床の養生が必要です				
12	焼杉	小学生以上 300人まで 1.5~2時間	・自分の好きな杉板をやすりで削り、ガストーチで焼き、ススを落として金具等を付け、作品を完成させます。おみやげにも最適です。	キーラック 400円 ※軍手と新聞紙をご準備下さい	イノシシA 個 ウサギA 個 リスA 個 カエル 個 フクロウ 個	フグ 個 イルカ 個 ニワトリ 個 ウシ 個 ウマ 個	合計 個	有・無

焼杉 の形【見本】です。

※活動に必要な施設(研修室等)使用料は、別途必要です。

- ◎好きな形をお選びいただけます。
- ◎どの種類でもOKな方は、当方で用意いたしますので、担当にその旨をお伝えください。

※在庫に限りがございますので、場合によっては、お選びいただいた形を変更いただく場合がございます。ご容赦くださいますようお願いいたします。

